

costi e orari | under 14

quota iscrizione € 40

nuoto bimbi

dal lunedì al venerdì

16.45 - 17.30
17.30 - 18.15

tariffe mensili

1 giorno a settimana €30
2 giorni a settimana €40
3 giorni a settimana €50

nuoto teenager (11-14 anni)

dal lunedì al venerdì
16.45 - 17.30

tariffe mensili

2 giorni a settimana €40
3 giorni a settimana €50

**ATTIVITÀ BIMBI
E RAGAZZI**

la mappa del benessere orari e tariffe 2016/17



SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA
ACQUASPORT

ACQUASPORT

il primo elemento del tuo benessere

Società Sportiva Dilettantistica Acquasport s.r.l.
Viale Diaz, 227 - 09126 Cagliari
070 307004 - info@piscineacquasport.it

www.piscineacquasport.it

© Copyright - Acquasport 2016 - p.iva: 02103220923 - L'accesso all'impianto gestito dalla SSD Acqua Sport srl è riservato ai soli soci in regola con il tesseramento in corso.

costi e orari | agonismo

quota iscrizione € 40

AGONISMO

propaganda

dal lunedì al venerdì
17.30 - 18.15

quota mensile €55

esordienti B

dal lunedì al venerdì
17.30 - 19.00

quota mensile €63

esordienti A

dal lunedì al venerdì
17.30 - 19.00

quota mensile €63

costi e orari | una perfetta organizzazione per il benessere

quota
iscrizione
€ 45

nuoto

turni disponibili

lunedì - mercoledì - venerdì

07.00 - 07.45*	13.45 - 14.30*
07.45 - 08.30*	14.30 - 15.15*
08.30 - 09.15*	15.15 - 16.00*
09.15 - 10.00*	16.00 - 16.45*
10.00 - 10.45*	18.15 - 19.00
10.45 - 11.30*	19.00 - 19.45
11.30 - 12.15*	19.45 - 20.30
12.15 - 13.00*	20.30 - 21.15
13.00 - 13.45*	

martedì - giovedì

09.15 - 10.00*	15.15 - 16.00*
10.00 - 10.45*	16.00 - 16.45*
10.45 - 11.30*	18.15 - 19.00
11.30 - 12.15*	19.00 - 19.45
12.15 - 13.00*	19.45 - 20.30
13.00 - 13.45*	20.30 - 21.15
13.45 - 14.30*	
14.30 - 15.15*	

sabato

09.15 - 10.00*
10.00 - 10.45*
10.45 - 11.30*
11.30 - 12.15*
12.15 - 13.00*

* orari attivi anche per il nuoto libero.

tariffe

turno fisso

1 giorno a settimana	€30
2 giorni a settimana (solo martedì e giovedì)	€40
3 giorni a settimana (solo lunedì, mercoledì, venerdì)	€55

accessi liberi

4 accessi mensili	€32
8 accessi mensili	€45
12 accessi mensili	€60
OPEN	€75
integrazione palestra	€25

PISCINA

nuoto master

lun. - mart. - giov. - ven.
20.30 - 22.00

lunedì - mercoledì - venerdì
13.00 - 14.30

quota mensile €55

nuoto genitori

dal lunedì al venerdì
16.45 - 17.30 17.30 - 18.15

tariffe

vedi tariffe nuoto

triathlon

lunedì - mercoledì - venerdì
07.00 - 08:30
13.45 - 15.15
20.30 - 22.00

tariffe

quota mensile €50

ginnastica dolce in acqua

lunedì - mercoledì - venerdì
09.30 - 10.00

2 giorni a settimana €50
3 giorni a settimana €65

NUOTO DIVERSAMENTE ABILI

rieducazione funzionale

orario da concordare
ingresso singolo €20

PALESTRA

body building e cardiofitness

lunedì - mercoledì - venerdì
7.00 - 22.00

martedì - giovedì
9.15 - 22.00

sabato
9.15 - 13.00

open €35

lezioni private

orario da concordare
ingresso singolo €17

attività adattata

orario da concordare
ingresso singolo €17

personal training

orari e pacchetti da concordare con il personal trainer

allenamenti di apnea

lunedì e venerdì
20.30 - 22.00

quota mensile €50/75

acquaticità per gestanti

Fare riferimento alla piscina Acquasport di Assemini (CA)

acquafitness e circuit training

orari disponibili

lunedì - mercoledì - venerdì
09.30 - 10.00 18.45 - 19.30
13.45 - 14.30 19.30 - 20.15
14.30 - 15.15 20.15 - 21.00

martedì - giovedì
13.45 - 14.30 18.45 - 19.30
14.30 - 15.15 19.30 - 20.15

sabato
10.15 - 11.00

tariffe

turno fisso
2 giorni a settimana* €50
*(solo martedì e giovedì)
3 giorni a settimana* €65
*(solo lunedì, mercoledì, venerdì)

accessi liberi

4 accessi mensili €35
8 accessi mensili €55
12 accessi mensili €70
OPEN €85