

PISCINA

nuoto

orari e giorni

lunedì - mercoledì - venerdì	
7.00 - 7.50*	14.30 - 15.20*
7.50 - 8.40*	15.20 - 16.10*
8.40 - 9.30*	-----
9.30 - 10.20*	18.30 - 19.20
10.20 - 11.10*	19.20 - 20.10
11.10 - 12.00*	20.10 - 21.00
12.00 - 12.50*	21.00 - 21.50
12.50 - 13.40*	-----
13.40 - 14.30*	-----

martedì - giovedì	
-----	14.30 - 15.20*
-----	-----
-----	-----

9.30 - 10.20*	
10.20 - 11.10*	18.30 - 19.20
11.10 - 12.00*	19.20 - 20.10
12.00 - 12.50*	20.10 - 21.00
12.50 - 13.40*	21.00 - 21.50
13.40 - 14.30*	-----

sabato	
9.30 - 10.20*	14.30 - 15.20*
10.20 - 11.10*	15.20 - 16.10*
11.10 - 12.00*	-----
12.00 - 12.50*	-----

*orari attivi anche per il nuoto libero

tariffe	
turno fisso	
2 giorni a settimana (martedì e giovedì)	€ 45
3 giorni a settimana (lunedì, mercoledì e venerdì)	€ 60

accessi mensili liberi	
4 accessi mensili	€ 35
8 accessi mensili	€ 50
12 accessi mensili	€ 65
open	€ 80

attività adattata

orario da concordare
ingresso singolo € 20

nuoto master

lunedì - mercoledì - venerdì	
13.00 - 14.30	
lun. - mart. - giov. - ven.	
20.20 - 21.50	
quota mensile	€ 55

triathlon

lunedì - martedì - giovedì	
20.20 - 21.50	
quota mensile	€ 55

pallanuoto serie C

lunedì - mercoledì - venerdì	
20.20 - 21.50	
quota mensile	€ 60

nuoto con mamma e papà

sabato	
11.00 - 11.45	
ingresso singolo	€ 15

ATTIVITA' UNDER16

nuoto riservato ai genitori

orari e giorni	
lunedì - martedì - mercoledì	
giovedì - venerdì	
17.00 - 17.45	

tariffe nuoto adulti

costi e orari | una perfetta organizzazione per il benessere

quota d'iscrizione adulti € 45 - under16 € 40

*gli orari e le tariffe potrebbero subire variazioni nel corso della stagione

*ORARI NON ATTIVI PER IL MESE DI NOVEMBRE
per aggiornamenti contattare la segreteria

ATTIVITA' IN ACQUA ADATTATE

rieducazione funzionale

orario da concordare
ingresso singolo € 20

scuola nuoto bimbi

orari e giorni
lunedì - martedì - mercoledì
giovedì - venerdì
17.00 - 17.45

tariffe
1 giorno a settimana € 35
2 giorni a settimana € 45
3 giorni a settimana € 55

nuoto sincronizzato

orari e giorni
martedì - giovedì
18.30 - 20.20

tariffe
2 giorni a settimana € 50

lezioni private

orario da concordare
ingresso singolo € 20

pallanuoto giovanile

orari e giorni
martedì - giovedì
18.30 - 20.20

tariffe
2 giorni a settimana € 45

nuoto teenager

orari e giorni
martedì - giovedì
19.20 - 20.10

tariffe
2 giorni a settimana € 45

PALESTRA

body building e cardiofitness

martedì - giovedì
dalle 17.30 alle 21.30

quota mensile € 25
integrazione palestra € 25

acquafitness

orari e giorni	
lunedì - mercoledì - venerdì	
10.00 - 10.50	
-----	-----
18.30 - 19.20	20.10 - 21.00
19.20 - 20.10	-----
martedì - giovedì	
13.40 - 14.30	18.30 - 19.20
sabato	

tariffe	
turno fisso	
2 giorni a settimana (martedì e giovedì)	€ 50
3 giorni a settimana (lunedì, mercoledì e venerdì)	€ 65
accessi mensili liberi	
4 accessi mensili	€ 40
8 accessi mensili	€ 55
12 accessi mensili	€ 70
open	€ 90

CONTATTI

Tel - 070 941426
Email - assemini@piscineacquasport.it
www.piscineacquasport.it
Società Sportiva Dilettantistica Acquasport s.r.l.
Via Sarcidano, 2.09032 Assemini (CA)

