



L' 8° Memorial Mattia Ghiani è riservato a tutti gli iscritti della Società Acquasport dai 15 anni in su.

Si svolgerà ad Assemini presso la Piscina Acquasport in Via Rio Sa Murta, 2, base 25 metri, in data **13 aprile 2019**.

La manifestazione sarà organizzata secondo il seguente programma:

ORE 09.30 RISCALDAMENTO

ORE 10.00 COMPETIZIONE NUOTO, ACQUAFITNESS, PALLANUOTO

Regolamento nuoto:

- Le gare si disputeranno a serie, ove possibile per anno di nascita, a partire dai tempi più alti.
- Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare individuali.
- È previsto il cronometraggio manuale da parte degli istruttori della Piscina.

Programma: 25 stile libero - 50 dorso - 25 rana - 50 delfino - 25 dorso - 50 rana - 25 delfino - 50 stile libero
lezione di acquafitness - partita amatoriale di pallanuoto

Gli atleti, in attesa del loro turno, potranno occupare le sedie, le panche e i materassini che verranno disposti lungo tutto il perimetro della piscina.

Iscrizioni

Per iscriversi alla Manifestazione è necessario compilare l'apposito form online che si trova nella home page del nostro sito **www.piscineacquasport.it entro e non oltre il giorno lunedì 10 aprile 2019.**

Una volta compilato il modulo, l'atleta si impegnerà a consegnare in Segreteria il contributo di partecipazione di € 10,00 che comprenderà la partecipazione alla competizione, la possibilità di vincere vari premi all'estrazione della lotteria finale e un gadget ricordo della manifestazione.

A fine manifestazione verrà organizzato un rinfresco per tutti i partecipanti che insieme assisteranno all'estrazione di vari premi durante la lotteria finale.

La Società Acquasport vi ringrazia anticipatamente per la partecipazione e per la passione che ogni anno dimostrate per questo evento.